



Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,35	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,58	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,08	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	125	11,25	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАН	358	80,63	2,1	0,5	19,1	101
Итого				124,59	21,1	15,9	116,6	705
Всего				124,59	21,1	15,9	116,6	705

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева